



ESPIRITU SANTO

FEBRERO 2021

LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIÉRCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 **CODITOS CARBONARA**  
**MERLUZA EN SALSA MENIER CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Carbonara pasta  
 Hake in sauce with zucchini  
 Fruit & Bread  
 H.C.(G) 93,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 28 E(KCAL) 826  
 cena: pavo a la plancha con berenjena

2 **CREMA DE PUERROS**  
**ALBONDIGAS CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Leeks cream  
 Meatballs with french fries  
 Dairy dessert & Bread  
 H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 45,6 E(KCAL) 800  
 cena: salmon a la plancha con ensalada

3 **JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 White beans  
 Spanish omelette with salad  
 Fruit & Bread  
 H.C.(G) 83,2 PROT.(G) 29,1 LIP.(G) 43,1 E(KCAL) 885  
 cena: muslitos de pollo a la jardinera

4 **ARROZ CON TOMATE**  
**FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Rice with tomato  
 Fried fish with salad  
 Fruit & Bread  
 H.C.(G) 97,2 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 29 E(KCAL) 822  
 cena: quiche de jamón u queso

5 **SOPA DE FIDEOS**  
**POLLO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Soup  
 Chicken in sauce with french fries  
 Dairy dessert & Bread  
 H.C.(G) 64,3 PROT.(G) 44,2 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 713  
 cena: ternera en salsa de zanahoria con patatas

8 **PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Vegetables soup  
 French omelette with cheese  
 Fruit & Bread  
 H.C.(G) 64 PROT.(G) 25,5 LIP.(G) 36,8 E(KCAL) 700  
 cena: pollo en salsa con champiñon

9 **LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS SKIPPER BACALAO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Stewed lentils with vegetables  
 Cod with salad  
 Dairy dessert & Bread  
 H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 42 LIP.(G) 35,2 E(KCAL) 878  
 cena: filete de ternera con patatas

10 **ARROZ MILANESA**  
**CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Milanese rice  
 Baked loin with potatoes  
 Fruit & Bread  
 H.C.(G) 74,7 PROT.(G) 42,4 LIP.(G) 29,2 E(KCAL) 760  
 cena: lenguado en papillote

11 **SOPA DE COCIDO**  
**COCIDO COMPLETO banzos, falda de ternera, tocino, ch FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Cocido soup  
 Chickpeas, veal, chorizo  
 Fruit & Bread  
 H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729  
 cena: calabacin relleno de atun

12 **ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Tomato pasta with cheese  
 Hake in green sauce with peas  
 Dairy dessert & Bread  
 H.C.(G) 90,9 PROT.(G) 51,7 LIP.(G) 32 E(KCAL) 884  
 cena: filete de pavo con verduras

15 **CREMA DE ZANAHORIA**  
**ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Carrot cream  
 Meatballs in sauce with potatoes  
 Fruit & Bread  
 H.C.(G) 95,2 PROT.(G) 15,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 708  
 cena: ragu de ternera en salsa con patatas

16 **PAELLA HORTELANA**  
**SAJONIA AL AJILLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Paella with vegetables  
 Garlic pork with french fries  
 Dairy dessert & Bread  
 H.C.(G) 94 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 36,9 E(KCAL) 885  
 cena: boquerones a la plancha y ensalada

17 **JUDIAS PINTAS CON VERDURAS HUEVO VILLEROY CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Beans with vegetables  
 Villero y egg with salad  
 Fruit & Bread  
 H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 33 LIP.(G) 15,1 E(KCAL) 603  
 cena: pollo empanado con patatas

18 **MACARRONES CON CHORIZO**  
**MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Pasta with chorizo  
 Bilbao hake with pepper  
 Fruit & Bread  
 H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 37 LIP.(G) 28,2 E(KCAL) 817  
 cena: filetes rusos con patata asada

19 **DIA NO LECTIVO**

22 **DIA NO LECTIVO**

23 **LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Stewed lentils  
 Spanish omelette with salad  
 Dairy dessert & Bread  
 H.C.(G) 86,6 PROT.(G) 28,8 LIP.(G) 32,3 E(KCAL) 797  
 cena: sopa de verduras y pollo plancha

24 **CREMA DE CALABAZA**  
**MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Pumpkine cream  
 Hake in sauce with carrot  
 Fruit & Bread  
 H.C.(G) 82,3 PROT.(G) 31,7 LIP.(G) 25,9 E(KCAL) 705  
 cena: atun con tomate

25 **ARROZ TRES DELICIAS**  
**FILETE DE POLLO AL LIMON CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
 Three deliahts fried rice  
 Chicken with lemon and fries  
 Fruit & Bread  
 H.C.(G) 96,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 29,8 E(KCAL) 805  
 cena: yok de ternera con verduras

26 **GARBANZOS GUIADOS**  
**MIN IEMPANADILLAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**  
 Stewed Chickpeas  
 Tuna dumplings with sauce  
 Dairy dessert & Bread  
 H.C.(G) 54,8 PROT.(G) 45,3 LIP.(G) 40 E(KCAL) 775  
 cena: revuelto de champiñones



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



ESPIRITU SANTO

FEBRERO 2021

SIN FRUTOS SECOS

LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIÉRCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 CODITOS CARBONARA  
MERLUZA EN SALSA MENIER  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

2 CREMA DE PUERROS  
ALBONDIGAS  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

3 JUDIAS BLANCAS  
ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

4 ARROZ CON TOMATE  
FIGURITAS DE PESCADO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

5 SOPA DE FIDEOS  
POLLO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 93,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 28 E(KCAL) 826

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 45,6 E(KCAL) 800

H.C.(G) 83,2 PROT.(G) 29,1 LIP.(G) 43,1 E(KCAL) 885

H.C.(G) 97,2 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 29 E(KCAL) 822

H.C.(G) 64,3 PROT.(G) 44,2 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 713

8 PURE DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
TORTILLA FRANCESA CON  
CON QUESO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

9 LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
SKIPPER BACALAO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

10 ARROZ MILANESA  
CINTA DE LOMO AL HORNO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11 SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12 ESPAGUETIS CON TOMATE  
Y QUESO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUIANTES  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 64 PROT.(G) 25,5 LIP.(G) 36,8 E(KCAL) 700

H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 42 LIP.(G) 35,2 E(KCAL) 878

H.C.(G) 74,7 PROT.(G) 42,4 LIP.(G) 29,2 E(KCAL) 760

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

H.C.(G) 90,9 PROT.(G) 51,7 LIP.(G) 32 E(KCAL) 884

15 CREMA DE ZANAHORIA  
ALBONDIGAS EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

16 PAELLA HORTELANA  
SAJONIA AL AJILLO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

17 JUDIAS PINTAS  
CON VERDURAS  
HUEVO VILLEROY  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18 MACARRONES CON CHORIZO  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19 DIA NO LECTIVO

H.C.(G) 95,2 PROT.(G) 15,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 708

H.C.(G) 94 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 36,9 E(KCAL) 885

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 33 LIP.(G) 15,1 E(KCAL) 603

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 37 LIP.(G) 28,2 E(KCAL) 817

22 DIA NO LECTIVO

23 LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

24 CREMA DE CALABAZA  
MERLUZA EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25 ARROZ TRES DELICIAS  
FILETE DE POLLO AL LIMON  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26 GARBANZOS GUIADOS  
MIN IEMPANADILLAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 86,6 PROT.(G) 28,8 LIP.(G) 32,3 E(KCAL) 797

H.C.(G) 82,3 PROT.(G) 31,7 LIP.(G) 25,9 E(KCAL) 705

H.C.(G) 96,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 29,8 E(KCAL) 805

H.C.(G) 54,8 PROT.(G) 45,3 LIP.(G) 40 E(KCAL) 775



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



ESPIRITU SANTO

FEBRERO 2021

CELIACO

LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIÉRCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 PASTA SIN GLUTEN  
AL AJILLO  
MERLUZA EN SALSA MENIER  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 93,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 28 E(KCAL) 826

2 CREMA DE PUERROS  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 45,6 E(KCAL) 800

3 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON CALABAZA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 83,2 PROT.(G) 29,1 LIP.(G) 43,1 E(KCAL) 885

4 ARROZ CON TOMATE  
VARITAS DE MERLUZA DIETAS  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 97,2 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 29 E(KCAL) 822

5 SOPA DE FIDEOS  
SIN GLUTEN  
POLLO EN SALSA AJILLO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 64,3 PROT.(G) 44,2 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 713

8 PURE DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
TORTILLA FRANCESA CON  
CON CALABAZA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 64 PROT.(G) 25,5 LIP.(G) 36,8 E(KCAL) 700

9 LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EMPANADA DIETAS  
CON CHAMPINON  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 42 LIP.(G) 35,2 E(KCAL) 878

10 ARROZ CON CHAMPINON  
FILETE DE CERDO EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 74,7 PROT.(G) 42,4 LIP.(G) 29,2 E(KCAL) 760

11 SOPA DE FIDEOS  
SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, falda, zanahoria y chor  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

12 PASTA SIN GLUTEN  
CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 90,9 PROT.(G) 51,7 LIP.(G) 32 E(KCAL) 884

15 CREMA DE ZANAHORIA  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 95,2 PROT.(G) 15,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 708

16 ARROZ CON VERDURAS  
FILETE DE CERDO AJILLO  
CON CALABAZA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 94 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 36,9 E(KCAL) 885

17 JUDIAS PINTAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 33 LIP.(G) 15,1 E(KCAL) 603

18 PASTA SIN GLUTEN  
CON TOMATE  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 37 LIP.(G) 28,2 E(KCAL) 817

19 DIA NO LECTIVO

22 DIA NO LECTIVO

23 LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON PIMIENTO  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 86,6 PROT.(G) 28,8 LIP.(G) 32,3 E(KCAL) 797

24 CREMA DE CALABAZA  
MERLUZA EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 82,3 PROT.(G) 31,7 LIP.(G) 25,9 E(KCAL) 705

25 ARROZ CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL LIMON  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 96,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 29,8 E(KCAL) 805

26 GARBANZOS GUIADOS  
CON VERDURAS  
EMPANADILLAS ATUN DIETAS  
CON CALABAZA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

H.C.(G) 54,8 PROT.(G) 45,3 LIP.(G) 40 E(KCAL) 775

\* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACION DEL MENU PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



ESPIRITU SANTO

FEBRERO 2021

MUSULMAN

LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIÉRCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 PASTA AL AJILLO  
MERLUZA EN SALSA MENIER  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 93,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 28 E(KCAL) 826

2 CREMA DE PUERROS  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 45,6 E(KCAL) 800

3 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 83,2 PROT.(G) 29,1 LIP.(G) 43,1 E(KCAL) 885

4 ARROZ CON TOMATE  
FIGURITAS DE PESCADO  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 97,2 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 29 E(KCAL) 822

5 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
POLLO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 64,3 PROT.(G) 44,2 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 713

8 PURE DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 64 PROT.(G) 25,5 LIP.(G) 36,8 E(KCAL) 700

9 LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
SKIPPER BACALAO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 42 LIP.(G) 35,2 E(KCAL) 878

10 ARROZ MILANESA  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,7 PROT.(G) 42,4 LIP.(G) 29,2 E(KCAL) 760

11 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(garbanzos, falda, patata y zanahoria)  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

12 ESPAGUETIS CON TOMATE  
Y QUESO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUI SANTES  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 90,9 PROT.(G) 51,7 LIP.(G) 32 E(KCAL) 884

15 CREMA DE ZANAHORIA  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 95,2 PROT.(G) 15,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 708

16 PAELLA HORTELANA  
PAVO AL AJILLO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 94 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 36,9 E(KCAL) 885

17 JUDIAS PINTAS  
CON VERDURAS  
HUEVOS VILLARROY  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 33 LIP.(G) 15,1 E(KCAL) 603

18 PASTA CON TOMATE  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 37 LIP.(G) 28,2 E(KCAL) 817

19 DIA NO LECTIVO

22 DIA NO LECTIVO

23 LENTEJAS GUI SADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 86,6 PROT.(G) 28,8 LIP.(G) 32,3 E(KCAL) 797

24 CREMA DE CALABAZA  
MERLUZA EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,3 PROT.(G) 31,7 LIP.(G) 25,9 E(KCAL) 705

25 ARROZ CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL LIMON  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 29,8 E(KCAL) 805

26 GARBANZOS GUI SADOS  
CON VERDURAS  
EMPANADILLAS DE ATUN  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 54,8 PROT.(G) 45,3 LIP.(G) 40 E(KCAL) 775



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





ESPIRITU SANTO

FEBRERO 2021

SIN JUDIAS PINTAS, BLANCAS, LENTEJAS Y GARBANZOS

LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIERCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 **CODITOS CARBONARA**  
**MERLUZA EN SALSA MENIER**  
**CON CALABACIN**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 93,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 28 E(KCAL) 826

2 **CREMA DE PUERROS**  
**ALBONDIGAS**  
**CON PATATAS**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 45,6 E(KCAL) 800

3 **PISTO DE VERDURAS**  
**TORTILLA DE PATATA**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 83,2 PROT.(G) 29,1 LIP.(G) 43,1 E(KCAL) 885

4 **ARROZ CON TOMATE**  
**FIGURITAS DE PESCADO**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 97,2 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 29 E(KCAL) 822

5 **SOPA DE FIDEOS**  
**POLLO EN SALSA**  
**CON PATATAS**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 64,3 PROT.(G) 44,2 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 713

8 **PURE DE VERDURAS**  
**DE LA HUERTA**  
**TORTILLA FRANCESA CON**  
**CON QUESO**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 64 PROT.(G) 25,5 LIP.(G) 36,8 E(KCAL) 700

9 **SOPA DE VERDURAS**  
**SKIPPER BACALAO**  
**CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 42 LIP.(G) 35,2 E(KCAL) 878

10 **ARROZ MILANESA**  
**CINTA DE LOMO AL HORNO**  
**CON PATATAS**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 74,7 PROT.(G) 42,4 LIP.(G) 29,2 E(KCAL) 760

11 **SOPA DE AVE**  
**CON FIDEOS**  
**POLLO EN SALSA AJILLO**  
**CON ZANAHORIA**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

12 **ESPAGUETIS CON TOMATE**  
**Y QUESO**  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
**CON GUIANTES**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 90,9 PROT.(G) 51,7 LIP.(G) 32 E(KCAL) 884

15 **CREMA DE ZANAHORIA**  
**ALBONDIGAS EN SALSA**  
**CON PATATAS**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 95,2 PROT.(G) 15,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 708

16 **PAELLA HORTELANA**  
**SAJONIA AL AJILLO**  
**CON PATATAS**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 94 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 36,9 E(KCAL) 885

17 **ARROZ CON TOMATE**  
**HUEVO VILLEROY**  
**CON ENSALADA**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 33 LIP.(G) 15,1 E(KCAL) 603

18 **MACARRONES CON CHORIZO**  
**MERLUZA A LA BILBAINA**  
**CON PIMIENTO MORRON**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 37 LIP.(G) 28,2 E(KCAL) 817

19 **DIA NO LECTIVO**

22 **DIA NO LECTIVO**

23 **PASTA AL AJILLO**  
**TORTILLA DE PATATA**  
**CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 86,6 PROT.(G) 28,8 LIP.(G) 32,3 E(KCAL) 797

24 **CREMA DE CALABAZA**  
**MERLUZA EN SALSA**  
**CON ZANAHORIA**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 82,3 PROT.(G) 31,7 LIP.(G) 25,9 E(KCAL) 705

25 **ARROZ TRES DELICIAS**  
**FILETE DE POLLO AL LIMON**  
**CON PATATAS**  
**FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 96,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 29,8 E(KCAL) 805

26 **CREMA DE ESPINACAS**  
**MIN IEMPANADILLAS**  
**CON ENSALADA**  
**POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 54,8 PROT.(G) 45,3 LIP.(G) 40 E(KCAL) 775



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web:119526592

ESPIRITU SANTO

FEBRERO 2021

SIN FRITOS NI REBOZADOS

LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIERCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 PASTA AL AJILLO  
MERLUZA EN SALSA MENIER  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 93,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 28 E(KCAL) 826

2 CREMA DE PUERROS  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PIMIENTO  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 45,6 E(KCAL) 800

3 JUDIAS BLANCAS  
ESTOFADAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON CALABAZA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 83,2 PROT.(G) 29,1 LIP.(G) 43,1 E(KCAL) 885

4 ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 97,2 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 29 E(KCAL) 822

5 SOPA DE FIDEOS  
POLLO EN SALSA AJILLO  
CON BERENJENA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 64,3 PROT.(G) 44,2 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 713

8 PURE DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 64 PROT.(G) 25,5 LIP.(G) 36,8 E(KCAL) 700

9 LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
MERLUZA ENCEBOLLADA  
CON CHAMPINON  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 42 LIP.(G) 35,2 E(KCAL) 878

10 ARROZ MILANESA  
FILETE DE CERDO EN SALSA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,7 PROT.(G) 42,4 LIP.(G) 29,2 E(KCAL) 760

11 SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
banzos. falda de ternera. tocino. ch  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

12 ESPAGUETIS CON TOMATE  
Y QUESO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUIANTES  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 90,9 PROT.(G) 51,7 LIP.(G) 32 E(KCAL) 884

15 CREMA DE ZANAHORIA  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 95,2 PROT.(G) 15,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 708

16 PAELLA HORTELANA  
MAGRO AL AJILLO  
CON CALABAZA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 94 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 36,9 E(KCAL) 885

17 JUDIAS PINTAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 33 LIP.(G) 15,1 E(KCAL) 603

18 MACARRONES CON CHORIZO  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 37 LIP.(G) 28,2 E(KCAL) 817

19 DIA NO LECTIVO

22 DIA NO LECTIVO

23 LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PIMIENTO  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 86,6 PROT.(G) 28,8 LIP.(G) 32,3 E(KCAL) 797

24 CREMA DE CALABAZA  
MERLUZA EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,3 PROT.(G) 31,7 LIP.(G) 25,9 E(KCAL) 705

25 ARROZ TRES DELICIAS  
FILETE DE POLLO AL LIMON  
CON BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 29,8 E(KCAL) 805

26 GARBANZOS GUISADOS  
ATUN A LA PIMIENTA  
CON CALABAZA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 54,8 PROT.(G) 45,3 LIP.(G) 40 E(KCAL) 775



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

SIC RESTAURACIÓN



ESPIRITU SANTO

FEBRERO 2021

RICO EN FIBRA

LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIÉRCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

1 PASTA AL AJILLO  
MERLUZA EN SALSA MENIER  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

2 CREMA DE PUERROS  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PIMIENTO  
POSTRE LACTEO Y PAN

3 JUDIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON CALABAZA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

4 MENESTRA DE VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

5 SOPA DE FIDEOS  
POLLO EN SALSA  
CON BERENJENA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 93,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 28 E(KCAL) 826

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 24,5 LIP.(G) 45,6 E(KCAL) 800

H.C.(G) 83,2 PROT.(G) 29,1 LIP.(G) 43,1 E(KCAL) 885

H.C.(G) 97,2 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 29 E(KCAL) 822

H.C.(G) 64,3 PROT.(G) 44,2 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 713

8 PURE DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

9 LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
MERLUZA ENCEBOLLADA  
CON CHAMPINON  
POSTRE LACTEO Y PAN

10 BROCOLI REHOGADO  
FILETE DE CERDO EN SALSA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, patata, zanahoria, ternera  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12 ESPAGUETIS CON TOMATE  
Y QUESO  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUIANTES  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 64 PROT.(G) 25,5 LIP.(G) 36,8 E(KCAL) 700

H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 42 LIP.(G) 35,2 E(KCAL) 878

H.C.(G) 74,7 PROT.(G) 42,4 LIP.(G) 29,2 E(KCAL) 760

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

H.C.(G) 90,9 PROT.(G) 51,7 LIP.(G) 32 E(KCAL) 884

15 CREMA DE ZANAHORIA  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

16 COLIFLOR REHOGADA  
MAGRO AL AJILLO  
CON CALABAZA  
POSTRE LACTEO Y PAN

17 JUDIAS PINTAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18 CREMA DE PUERRO  
MERLUZA A LA BILBAINA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19 DIA NO LECTIVO

H.C.(G) 95,2 PROT.(G) 15,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 708

H.C.(G) 94 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 36,9 E(KCAL) 885

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 33 LIP.(G) 15,1 E(KCAL) 603

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 37 LIP.(G) 28,2 E(KCAL) 817

22 DIA NO LECTIVO

23 LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PIMIENTO  
POSTRE LACTEO Y PAN

24 CREMA DE CALABAZA  
MERLUZA EN SALSA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25 MENESTRA DE VERDURAS  
FILETE DE POLLO AL LIMON  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26 GARBANZOS GUIADOS  
ATUN A LA PIMIENTA  
CON CALABAZA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 86,6 PROT.(G) 28,8 LIP.(G) 32,3 E(KCAL) 797

H.C.(G) 82,3 PROT.(G) 31,7 LIP.(G) 25,9 E(KCAL) 705

H.C.(G) 96,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 29,8 E(KCAL) 805

H.C.(G) 54,8 PROT.(G) 45,3 LIP.(G) 40 E(KCAL) 775



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB