

**MES: SEPTIEMBRE 2011**

**COLEGIO:**

**ESPIRITU SANTO  
CELIACO**

**LUNES**  
Monday

**MARTES**  
Tuesday

**MIERCOLES**  
Wednesday

**JUEVES**  
Thursday

**VIERNES**  
Friday

12	<p><b>FARFALE BOLGNESE (tomate y carne picada) MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN</b></p> <p>Farfale with tomato and minced meat Breaded hake and salad of lettuce Seasonal fruit, lacteal and bread</p> <p>Cena: Filete de ternera con tomate natural</p>	13	<p><b>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN</b></p> <p>Lentils cooked with vegetables Filet of sajonia with potatoes Seasonal fruit, lacteal and bread</p> <p>Cena: Pudding con pescado</p>	14	<p><b>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA PLANCHA CON KETCHUP Y PATATAS FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN</b></p> <p>Vegetable puree Hamburger with ketchup and potatoes Seasonal fruit, lacteal and bread</p> <p>Cena: Gallo a la plancha con lechuga</p>	15	<p><b>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN</b></p> <p>Soup of stew with noodles Chick-peas, bacon, meat, sausage Seasonal fruit, lacteal and bread</p> <p>Cena: Calamares y empanadillas</p>	16	<p><b>ARROZ BLANCO CON TOMATE BACALAO CON SALSA DE PIMIENTOS FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN</b></p> <p>Rice with tomato Cod with pepper sauce Seasonal fruit, lacteal and bread</p> <p>Cena: Huevos revueltos con salchichas</p>
19	<p><b>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN</b></p> <p>Lentils with vegetable Potato amelettewith salad of lettuce Seasonal fruit, lacteal and bread</p> <p>Cena: Rape con lechuga y maiz</p>	20	<p><b>SPAGUETTIS CON TOMATE Y CHORIZO LENGUADO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN</b></p> <p>Spaguettis with tomato and sausage Sole bread with salad of lettuce Seasonal fruit, lacteal and bread</p> <p>Cena: Ternera a la plancha con menestra</p>	21	<p><b>SOPA DE PICADILLO JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN</b></p> <p>Soup of hash Baked chicken with fried potatoes Seasonal fruit, lacteal and bread</p> <p>Cena: Tortilla francesa con queso</p>	22	<p><b>PAELLA FILETE DE MERLUZA SALSA CON VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN</b></p> <p>Paella Filet of hake in sauce with vegetables Seasonal fruit, lacteal and bread</p> <p>Cena: Tortilla francesa con queso</p>	23	<p><b>CREMA DE ZANAHORIA ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN</b></p> <p>Cream of carrots Veal meatballs with potatoes Seasonal fruit, lacteal and bread</p> <p>Cena: Pechuga de pavo con lechuga</p>
26	<p><b>ARROZ BLANCO CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN</b></p> <p>Rice with tomato Sausages of turkey co potatoes Seasonal fruit, lacteal and bread</p> <p>Cena: Gallitos a la plancha con ensalada</p>	27	<p><b>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS BONITO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN</b></p> <p>Haricot beans Nice bread and salad of lettuce Seasonal fruit, lacteal and bread</p> <p>Cena: Fitele de ternera con panache</p>	28	<p><b>CODITOS CON TOMATE Y BACON CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN</b></p> <p>Coditos with tomato and bacon Pork loin with and potatos Seasonal fruit, lacteal and bread</p> <p>Cena: pechuga de pollo con lechuga</p>	29	<p><b>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS RABAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN</b></p> <p>Lentils cooked with vegetables Rabas of squid with salad of lettuce Seasonal fruit, lacteal and bread</p> <p>Cena: croquetas y espinacas</p>	30	<p><b>JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN</b></p> <p>Green beans Chicken strips with french fries Seasonal fruit, lacteal and bread</p> <p>Cena: Guisantes con jamon</p>

\* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACION DE MENUS CELIACOS SON SIN GLUTEN