MES: *NOVIEMBRE 2011* *COLEGIO:* ESPIRITU SANTO

LUNES Monday	**MARTES** Tuesday	**MIERCOLES** Wednesday	**JUEVES** Thursday	**VIERNES** Friday
	1	2	3	4
	DIA DE TODOS LOS SANTOS	**JUDIAS VERDES REHOGADAS** **HAMBURGUESA PLANCHA CON KETCHUP Y PATATAS** **FRUTA DEL TIEMPO Y PAN** Green beans Hamburger with potatoes and ketchup Fruit / Bread	**ARROZ BLANCO CON TOMATE** **EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA DE LECHUGA** **FRUTA DEL TIEMPO Y PAN** Rice with tomato Tuna pie with salad of lettuce Fruit / Bread	**SOPA DE COCIDO CON FIDEOS** **COCIDO COMPLETO** **garbanzos, tocino, morcillo, chorizo** **YOGUR DE SABORES Y PAN** Soup of stew with noodles Chick-peas, bacon, meat,sausage Yoghurt/Bread
Cena:	**Cena:**	**Cena: Gallo a la plancha con verduras**	**Cena: Pechuga de pollo con ensalada**	**Cena: Tortilla francesa con jamon york**
7	8	9	10	11
CREMA DE ESPINACAS **JAMON YORK VILLEROY CON PATATAS CHIPS** **FRUTA DEL TIEMPO Y PAN** Cream of spinach Villeroy of york with potatos chips Fruit / Bread	**CODITOS CON TOMATE Y CHORIZO** **LENGUADO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA** **YOGUR DE SABORES Y PAN** Coditos with tomato and chorizo Sole bread with salad of lettuce Yoghurt/Bread	**FESTIVIDAD DE LA ALMUDENA**	**LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS** **TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA** **FRUTA DEL TIEMPO Y PAN** Lentils with vegetables Omelette with salad of lettuce Fruit / Bread	**PAELLA MIXTA** **FILETE DE SAJONIA CON PATATAS** **YOGUR DE SABORES Y PAN** Paella Filet of sajonia with potatoes Yoghurt/Bread
Cena: Ternera a la plancha con esparragos	**Cena: Brochetas de carne con champiñon**	**Cena:**	**Cena: Canelones de carne**	**Cena: Gallitos a la plancha con ensalada mixta**
14	15	16	17	18
MACARRONES CON TOMATE Y CARNE PICADA **MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA DE LECHUGA** **FRUTA DEL TIEMPO Y PAN** Macaroni with tomato and minced meat Hake breaded with salad of lettuce Fruit / Bread	**JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS** **ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS** **FRUTA DEL TIEMPO Y PAN** White beans stewed Beef meatballs in sauce with vegetable Fruit / Bread	**ARROZ BLANCO CON TOMATE** **BONITO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA** **FRUTA DEL TIEMPO Y PAN** Rice with tomato Baked tuna with salad of lettuce Fruit / Bread	**SOPA DE PICADILLO** **POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS** **FRUTA DEL TIEMPO Y PAN** Soup Roast chicken with potatoes in juice frutit / Bread	**PURE DE VERDURAS** **CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS** **YOGUR DE SABORES Y PAN** Mash of vegetables Pork loin with and potatoes Yoghurt/Bread
Cena: Croquetas de jamon con ensalada	**Cena: Sepia a la plancha con calabacin**	**Cena: Lomo con alcachofas con jamón**	**Cena: Filete de mero con patatas al vapor**	**Cena: Tortilla de patatas con tomate aliñado**
21	22	23	24	25
LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS **FILETE DE SAJONIA CON PATATAS** **FRUTA DEL TIEMPO Y PAN** Lentils with vegetables Filet of sajonia with potatoes Fruit / Bread	**CREMA DE CALABACIN** **LENGUADO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA** **YOGUR DE SABORES Y PAN** Cream of zucchini Sole bread with salad of lettuce Yoghurt/Bread	**ARROZ BLANCO CON TOMATE** **ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS CHIPS** **FRUTA DEL TIEMPO Y PAN** Rice with tomato Scallop of chicken with potatoes chips Fruit / Bread	**SOPA DE LLUVIA** **JAMON ASADO AL HORNO CON PATATAS** **FRUTA DEL TIEMPO Y PAN** Soup Ham roasted to the oven with potatoes Fruit / Bread	**SPAGUETTIS BOLOGNESA (tomate y carne picada)** **SUPREMAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA** **YOGUR DE SABORES Y PAN** Spaguetti with tomato and minced meat Supreme of fish with salad of lettuce Yoghurt/Bread
Cena: Papillote de salmón	**Cena: Ternera a la plancha con pisto**	**Cena: Tortilla francesa con atun y zanahoria**	**Cena: Merluza a la plancha con lechuga y maiz**	**Cena: Pizza de jamon y queso**
28	29	30		
ARROZ CON POLLO **SALCHICHAS FRANKFURT CON KETCHUP Y PATATAS CHIPS** **FRUTA DEL TIEMPO Y PAN** Rice with chicken Sausages with ketchup and potatoes chips Fruit / Bread	**JUDIAS BLANCAS GUISADAS** **ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO** **FRUTA DEL TIEMPO Y PAN** White beans stewed Veal meatballs with potatoes Fruit / Bread	**ESPIRALES CON TOMATE Y BACON** **RODAJA MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA DE LECHUGA** **FRUTA DEL TIEMPO Y PAN** Espirales with tomato and bacon Hake breaded with salad of lettuce Fruit / Bread		
Cena: Calamares y empanadillas de atún	**Cena: Tortilla paisana**	**Cena: F pollo a la plancha con tomate y aceitunas**	**Cena:**	**Cena:**